

SEPTIEMBRE DE 2026

Health-e Pro 

MI

MAR

CASARSE

RECOLEC
TAR

VIE

	1	2	3	4
7	8 Sándwich de pollo integral Comet Fil-A, ensalada Sports Goals Spuds Garden	9  Tostadas de galleta integral de carne de res del estado de Nueva York con salsa de frijoles negros y maíz dulce asado	10 Galletas integrales de parmesano para compartir, chili o sopa de tomate al estilo de Nueva York, ensalada César de acompañamiento.	11 Pizza casera de queso integral, ensalada de antipasto con coles de Bruselas asadas
14 Muslos de pollo empanizados integrales, pan de maíz, puré de papas, guisantes dulces.	15 Hamburguesas con queso de lujo en pan integral, ensalada César y frijoles horneados.	16 Quesadillas integrales, zanahorias asadas, ensalada de la huerta	17 Wraps de pollo integral, patatas fritas Sidewinder, vasitos de verduras	18 Pizza Pizza César Ensalada de acompañamiento Brócoli
21 Chuleta de cerdo integral, puré de patatas, brócoli, panecillo.	22 Macarrones con queso caseros, zanahorias asadas con miel, ensalada de la huerta	23 Taco Bar ES - Arroz con ensalada de tacos, frijoles negros y maíz dulce asado	24 Sándwiches de jamón o pavo, Vaso de verduras, Judías verdes, Pringles, Mingles	25 Tiras de pollo integrales, estrellas tártaras, ensalada César.
28 Sándwiches de cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan integral, mazorcas de maíz y ensalada de col.	29 Alitas de pollo, fideos sazonados, frijoles horneados, brócoli con queso	30 Sándwich de eglefino en pan integral, acompañado de patatas fritas enrolladas y ensalada mixta.		

ANUNCIOS

¡Todas las comidas son GRATIS!
El desayuno y el almuerzo están disponibles sin costo alguno para todos los estudiantes matriculados cada día escolar.
Cada comida completa incluye:
Variedad de frutas frescas
Leche baja en grasa o descremada
Acceso a nuestra completa barra de ensaladas con verduras frescas y frutas de temporada.
Platos alternativos disponibles a diario Además del plato destacado del menú, los estudiantes pueden elegir entre:
Wraps recién hechos
Bocadillos de charcutería
Sándwiches
Sopas caseras (disponibles según horario)
Artículos a la carta: Las segundas comidas o los artículos a la carta deben pagarse en el momento de la compra. Los estudiantes deben tener fondos suficientes en su cuenta de comidas o pagar en efectivo.
Cambios en el menú: Los menús se planifican con antelación; sin embargo, están sujetos a cambios sin previo aviso debido a la disponibilidad de productos, entregas u otras circunstancias imprevistas.
Nos comprometemos a servir comidas frescas, nutritivas y apetitosas todos los días, ofreciendo a los estudiantes una variedad de opciones saludables. Todas las comidas se planifican de acuerdo con las directrices del Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP).

PRECIOS DE LAS COMIDAS

¡La primera comida es GRATIS!
Plato principal adicional: \$2.25
Guarnición adicional: \$1.25 No hay cargo adicional por frutas y verduras. TODOS LOS SNACKS SMART ESTÁN DISPONIBLES PARA COMPRAR A \$1.00 A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO.